

*Buenas prácticas para frenar el cambio climático y contribuir al desarrollo sostenible: ¡¡¡¡CAMINA!!!*

***Caminar no sólo es bueno para ti; ayuda también al medioambiente. Todos necesitamos recurrir al transporte de vez en cuando por lo que cuando lo hagamos necesitamos tomar las decisiones correctas para reducir las emisiones de CO<sub>2</sub>.***

***Prueba alguna de las siguientes alternativas para ir al trabajo, de compras, al colegio....***



Un coche entre varios compañeros, utilizar el transporte público, caminar o ir en bici,... Por cada litro de combustible que quema el motor de un coche, se libera una media de 2,5 kg. de CO<sub>2</sub>.

***Evita los trayectos en coche cuando se trate de distancias cortas,*** porque el consumo de combustible y las emisiones de CO<sub>2</sub> son muchísimo más altas cuando el motor está todavía frío. Los estudios demuestran que uno de cada dos trayectos urbanos en coche es de menos de tres kilómetros, una distancia que se puede recorrer fácilmente en bicicleta o a pie.



**Trata de lavar el con chorro a presión** en el lavadero de coches, ya que en estas instalaciones tienen sistemas de ahorro de agua. Recuerda que es un bien escaso en nuestras latitudes.

**Si vas a cambiar de coche, ten en cuenta el consumo de combustible del nuevo vehículo.**

De acuerdo con la legislación europea, los fabricantes de vehículos deben informar sobre las **emisiones de CO<sub>2</sub>** y el consumo de combustible de los coches nuevos en los anuncios y en los salones de exposición.



Un coche que consume sólo 5 litros a los 100 km puede ahorrar 750 kg de emisiones de CO<sub>2</sub> al año.



**Asegúrate de que los neumáticos tienen la presión adecuada**

Si la presión baja 0,5 bares, tu coche consumirá un 2,5% más de combustible para superar la resistencia y, por tanto, liberará un 2,5% más de CO<sub>2</sub>.



## **Estudia la posibilidad de usar aceite de motor de poca viscosidad.**

Este aceite lubrica las piezas móviles del motor mejor que los aceites convencionales, y reduce la fricción. Los mejores aceites pueden reducir el consumo de combustible y las **emisiones de CO<sub>2</sub>** en más de un 2,5%.

## **No lleves un portaequipajes vacío en el coche si no lo estás utilizando...**

Esto puede aumentar el consumo de combustible y las emisiones de CO<sub>2</sub> hasta en un 10% debido a la resistencia del viento y al peso adicional, por lo que es mejor retirar el portaequipajes del techo.



## **¡No corras!: gastarás menos gasolina y emitirás menos CO<sub>2</sub>**

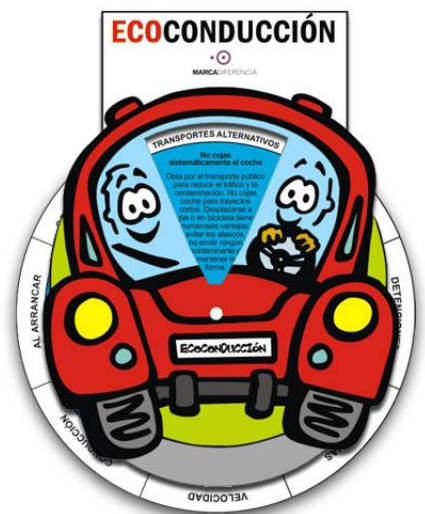


Ir a más de 120km/h aumenta un 30% el consumo de combustible, frente a una velocidad de 80km/h. Las marchas cuarta, quinta y sexta son las más económicas en lo que se refiere al consumo de combustible.

## **¿Has oído hablar de la ecoconducción?**

Puedes reducir el consumo de combustible un 5%. Pon en marcha el coche sin pisar el acelerador, sube una marcha cuanto antes y mantén la velocidad constante.

Un vuelo Berlin-Budapest genera **entre 200 y 250 kg de emisiones de CO<sub>2</sub> por persona.**



**Utiliza el aire acondicionado con moderación.** Cuando el aire acondicionado del coche está encendido, el consumo de combustible y las emisiones de CO<sub>2</sub> aumentan un 5% aproximadamente.



**Prueba a viajar en tren.** Una persona que viaja en coche sola produce el triple de emisiones de CO<sub>2</sub> por kilómetro que si viajara en tren.

**Las bicicletas no contaminan ni generan gases de efecto invernadero y** por ello son el medio de transporte que menos contamina.



**Cuando viajes por placer, elige el ecoturismo.**

Los países en desarrollo suelen obtener muy poco beneficio económico de la afluencia de visitantes. De todo el dinero que gastan los turistas en sus vacaciones, sólo se queda en el país de acogida un 30% aproximadamente. En algunos países se fomenta el ecoturismo. Para conocer destinos sostenibles, consulta el catálogo de la UE en [www.eco-label.com](http://www.eco-label.com)

**¿Vas a hacer un viaje largo? Elige bien.**

Un coche nuevo normal genera una media de 160 g/km de CO<sub>2</sub> por pasajero, un avión 100-250 g/km, un autobús 40-80 g/km y un tren 40-160g/km.