

*Buenas prácticas para frenar el cambio climático y contribuir al desarrollo sostenible: ¡¡¡¡APAGA!!!*

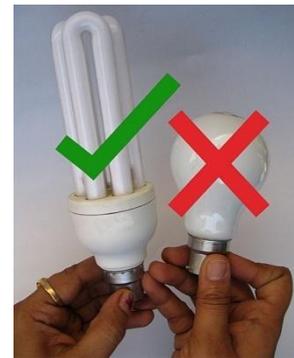
## *¡Apaga las Luces cuando no la necesitas!!*



Apagar 5 luces en pasillos y habitaciones de la casa cuando no las necesitas puede suponer un ahorro de **60 €** al año y puede evitar unas **emisiones anuales de 400 kg. de CO<sub>2</sub>**.

## *Utiliza Bombillas de bajo consumo*

Una sola de ellas puede reducir **hasta 60 € los gastos de electricidad** y evitar unas emisiones anuales de **400kg de CO<sub>2</sub>**. Además **duran 10 veces** más que las bombillas convencionales. Las bombillas de bajo consumo son más caras, pero resultan más económicas a lo largo de su vida útil.



## *No dejes los aparatos eléctricos en modo stand-by (espera)*



Utiliza la función **on/off** del propio aparato. Un televisor que permanece encendido durante 3 horas al día (la media de horas que ven la televisión los europeos) y en modo stand-by las 21 horas restantes, consumirá aproximadamente el **40% de la energía total en el modo stand-by**.

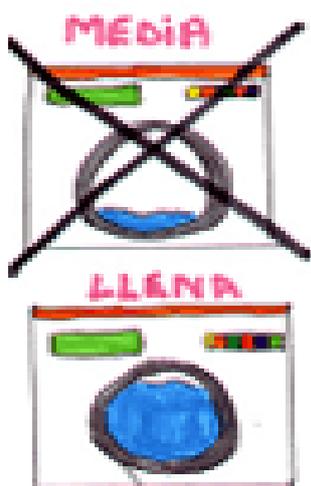


## *Desenchufa el cargador del móvil cuando no lo utilices*

Incluso cuando no está conectado al teléfono, consume electricidad. Existen cálculos que señalan que el 95% de la energía se pierde cuando dejas el cargador enchufado todo el tiempo.



Al cambiar a la energía verde, ayudarás a fortalecer las fuentes de **energía renovables**. En la actualidad, solamente el 14% de la electricidad en Europa se genera a partir de fuentes de energías renovables y respetuosas con el medioambiente, como la **energía eólica**, la **hidroenergía**, el **biogás**, la **energía solar**, etc... ¡y la demanda crea oferta! También puedes plantearte la posibilidad de colocar paneles solares en el tejado de tu casa



## *Utiliza la lavadora o el lavaplatos solamente cuando estén llenos*



Si necesitas utilizarlos cuando no están llenos, utiliza programas de carga media o económicos. Tampoco hace falta poner una temperatura alta. Hoy en día los detergentes son tan eficientes que limpian la ropa y la vajilla a bajas temperaturas.

## **Utiliza la secadora solamente cuando sea absolutamente necesario**

Cada ciclo de secado produce unos **3 kg. de emisiones de CO<sub>2</sub>**. Secar la ropa de forma natural es sin duda la mejor manera de hacerlo: la ropa durará más y la energía utilizada es gratis y no contaminante.



## **Hervir menos agua y Tapa la cazuela mientras cocinas...**



Ahorra mucha energía mientras cocinas. Si hierves solamente el agua necesaria para tu taza de té, ahorrarás una gran cantidad de energía. Si todos los europeos hirvieran solamente el agua que necesitan, **dejarían de malgastar 1 litro de agua hervida al día**. Con la energía ahorrada se podría encender una tercera parte de las farolas de Europa.

## **Dúchate en lugar de Bañarte**



Consumirás **cuatro veces menos energía**. Para maximizar el ahorro energético, evita las duchas a presión y utiliza alcachofas de poco flujo, que son baratas y ofrecen el mismo servicio. Además **ahorrarás una gran cantidad de agua**, muy escasa e imprescindible en nuestra zona!

## *¡Cierra bien el grifo!*

Si cierras el grifo mientras te cepillas los dientes, **ahorrarás varios litros de agua**. El goteo de un grifo puede hacer perder el agua suficiente para **llenar una bañera en un mes**, por lo que conviene asegurarse de que están cerrados. Recuerda que el agua que no se utiliza, se pierde!



## *¡Deja que la luz del Sol entre en casa!*



Reduce tus emisiones de CO2 y ahorra en tu **factura eléctrica** aprovechando al máximo la luz natural. Elige colores claros para las paredes, techos y suelos, y coloca espejos para reflejar la luz del día.

## *Apaga el ordenador cuando estés fuera*

Así, podrás ahorrar **hasta un 20% en el consumo eléctrico diario**. Aunque no seas tú quien paga la factura, piensa en el medio ambiente. Recuerda también las impresoras y faxes, así como los altavoces



Para calcular tu consumo de CO2: Visita la página web  
[http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/index_es.htm)